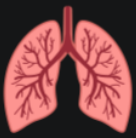




你的心率變得緩慢而穩定。您的血壓也會降低到健康水平。



你面臨心律失常、中風、心力衰竭和心肌梗塞/心髒病的風險較低。



你的呼吸變得緩慢而穩定。



你患肺癌、肺炎、哮喘和支氣管炎的風險也會降低。你也不太容易受到 COVID-19 的威脅



您的大腦現在在認知任務方面具有更高的表現。



大腦發炎的風險降低。您也不太容易患精神疾病、自閉症、阿爾茨海默病和多動症。

